

ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE ZORBA DAVRANIŞLARIN ÖNLENMESİNE YÖNELİK BİR GİRİŞİM PROGRAMI

Yrd. Doç. Dr. Arzu Akcan
Akdeniz Üniversitesi
arzu@akdeniz.edu.tr

Fatih Akcan
Milli Eğitim Bakanlığı
fatihakcan@hotmail.com

Öğr. Gör. Süreyya Sarvan
Akdeniz Üniversitesi
ssarvan@akdeniz.edu.tr

Özet

Bu makalede ortaokul öğrencilerinde zorba davranışları önlemek için hazırlanmış ve deneysel çalışmada etkililiği sınanmakta olan “Akranlar Arasında Saldırgan Davranışı Önleme Programı”nın tanıtılması amaçlanmaktadır. Makalenin okul sağlığı alanında çalışanlar ve öğretmenler için yararlı olacağı düşünülmektedir. Toplam altı haftadan oluşan program ortaokul öğrencilerine ve onların anne/babalarına yönelik uygulamaları kapsamaktadır. Programda öğrencilere duyguları tanıma, duyguları ifade etme, empati kurma, öfke kontrolü, sorun çözme ve toplumsal değerler ana temaları ile 40 dakikalık altışar eğitim ve öğrencilerin programı ile eş zamanlı olarak anne/babalara ergenlik dönemi özellikleri, ergenle iletişim, öfke kontrolü ana temaları ile 60 dakikalık altışar eğitim uygulanmaktadır. Ayrıca öğrencilerin programına uygun şekilde düzenlenen altı aile etkinliği bulunmaktadır. Program kapsamında yapılan etkinlikler haftalık olarak okul panosunda, öğretmenleri ve diğer okul çalışanlarını bilgilendirme amacıyla, öğrencilerin ise bilgilerini pekiştirme amacıyla duyurulmaktadır. Sonuç olarak “Akranlar Arasında Saldırgan Davranışı Önleme Programı” etkili olarak uygulandığında zorba davranışların önlenmesinde başarılı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Sözcükler: Saldırganlık, zorbalık, ortaokul öğrencileri.