

## **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖZEL YETENEK SINAVINA BAŞVURAN ADAYLARIN STRESLE BAŞA ÇIKMA BİÇİMLERİNİN BELİRLENMESİ**

Yrd. Doç. Dr. Zehra Certel  
Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya  
[zcertel@akdeniz.edu.tr](mailto:zcertel@akdeniz.edu.tr)

### **Özet**

Bu araştırmanın amacı, Spor Bilimleri Fakültesi özel yetenek sınavına başvuran adayların stresle başa çıkma biçimlerini cinsiyet, yükseköğretime geçiş sınavı puanı ve lisanlı olarak spor yapma durumuna göre incelemektir. Araştırma, 2015 yılında Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesine girmek için kayıt yaptıran 1057 öğrenciden tesadüfi örnekleme yöntemiyle seçilen yaş ortalaması ( $\bar{X}_{yaş}=19.12\pm 2.23$ ) olan 664 öğrenci üzerinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak Türküm (2002) tarafından Folkman ve Lazarus'un modellerine dayalı olarak geliştirilen Stresle başa Çıkma Ölçeđi (Yařam Biçimi Ölçeđi) kullanılmıştır. Sonuç olarak adaylar en çok problem odaklı başa çıkma biçimini kullanmaktadırlar. Kadın adayların problem odaklı başa çıkabilme puan ortalamaları erkek adaylara göre istatistiksel açıdan anlamlı olarak daha yüksektir. Yükseköğretime geçiş sınavı puan ortalamaları düşük olan öğrencilerin, yükseköğretime geçiş sınavı puanı yüksek olan öğrencilere göre kaçınma boyutu puan ortalamaları yüksektir. Adayların yaptıkları spor türüne göre ise göre stresle başa çıkma biçimleri farklılık göstermektedir.

**Anahtar Sözcükler:** Stresle başa çıkma, sosyal destek arama, problem odaklı başa çıkabilme, kaçınma, aday.