

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN SAĞLIK OKURYAZARLIĞI DÜZEYLERİ

Leyla Muslu
Akdeniz Üniversitesi
leylamuslu@akdeniz.edu.tr

Şeyma Çiftçi
Akdeniz Üniversitesi
Cifci.seyma@hotmail.com

Eda Nur Aktaş
Akdeniz Üniversitesi
Nuraktas65@gmail.com

Özet

Bu çalışmadaki amacımız Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık (PDR) Bölümü öğrencilerinin Sağlık okuryazarlığı (SOY) düzeylerinin belirlenmesidir. Tanımlayıcı-kesitsel tipteki bu araştırma 2016-2017 eğitim ve öğretim yılı güz yarısında Akdeniz Üniversitesi Eğitim Fakültesi PDR Bölümünden, araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden öğrenciler (n=226) ile gerçekleştirilmiştir. Çalışmanın verileri araştırmacılar tarafından oluşturulan demografik soru formu ve Avrupa Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği (ASOY-TR) ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde lisanslı SPSS 23.0 paket programı kullanılmıştır. Araştırmaya katılan öğrencilerin %61.1'i kadın, %38.9'u erkek ve ortalama yaşları 20.79 ± 1.91 yıldır. Öğrencilerin genel ağırlıklı not ortalaması 3.12 ± 0.38 'dir. Öğrencilerin %42.0'si yurttan, % 31.9'u evde kalmaktadır. Öğrencilerin SOY puan ortalaması $33,64 \pm 6,91$ olarak bulunmuştur. Sağlık okuryazarlığı ölçeği alt boyutlarına göre öğrencilerin %49,6'sının yetersiz ve sorunlu-sınırlı SOY düzeyine sahip olduğu görülmektedir. Daha büyük örnekleme çalışmanın tekrarlanması, teorik bilginin yanı sıra SOY'nın geliştirilmesine yönelik girişimlerin yapılması önerilebilir.

Anahtar Sözcükler: Sağlık okuryazarlığı, Akademik başarı, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık.