

GENÇLERİN CİNSEL SAĞLIK KONUSUNDA BİLGİ DÜZEYLERİNİ ARTIRICI BİR MÜDAHALE: AKRAN EĞİTİMİ PROJESİ

Yrd. Doç. Dr. Sultan Güçlü
Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya
sultanguclu82@gmail.com

Arş. Gör. Emel Elem
Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya
emelelem@gmail.com

Arş. Gör. Ayşegül Unutkan
Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya
aysegulunutkan@gmail.com

Özet

Akran eğitimi, gençlerin kendi yaşlıları ile mahremiyet içeren konularda rahatça soru sorabilmeleri açısından etkili bir yöntemdir. Bu çalışma da üniversite öğrencilerinin cinsel sağlık/üreme sağlığı konusunda bilgi düzeylerinin artırılmasında akran eğitiminin etkinliğini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. Dumlupınar Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi son sınıf öğrencilerinden 200 gönüllü öğrenci çalışma grubunu oluşturmuştur. Çalışma grubuna Cinsel Sağlık/Üreme Sağlığı konularında 4 oturumdan oluşan eğitim uygulanmıştır. Veriler ön-test ve son-test ile elde edilmiş ve SPSS programında değerlendirilmiştir. Öğrencilere verilen eğitimlerden sonra öğrencilerin tüm konulardaki bilgi düzeylerinde artış gözlenmiştir. Kadınların tüm konulardaki bilgi düzeyleri erkek öğrencilerden anlamlı düzeyde yüksek çıkmıştır. Öğrencilerin cinsel sağlık/üreme sağlığı konularında bilgi düzeylerinin oldukça düşük olduğu gözlenmiştir. Akran eğitiminin ise bilgi düzeylerini artırmada son derece etkili olduğu saptanmıştır. Üniversitelerde akran eğitimcilerin yetiştirilmesinin yaygınlaştırılması, eğitimlerin farklı gruplara uygulanabilmesi için farklı disiplinlerle işbirliği yapılması ve öğrencilerin cinsel sağlık/üreme sağlığı konusunda danışmanlık alabilecekleri birimlerin oluşturulması önerilmektedir.

Anahtar Sözcükler: Akran eğitimi, cinsel sağlık, üreme sağlığı, yetişkin eğitimi.