

## TEK EBEVEYNLİ ERGENLERDE ALGILANAN YALNIZLIK DÜZEYLERİYLE ÖFKE İFADE TARZLARI ARASINDAKİ İLİŐKİNİN İNCELENMESİ

Yrd. Doç. Dr. Mustafa Otrar  
Marmara Üniversitesi  
[motrar@marmara.edu.tr](mailto:motrar@marmara.edu.tr)

Psi. Dan. Esra Bayraktar  
Marmara Üniversitesi  
[esra\\_tepecik\\_@hotmail.com](mailto:esra_tepecik_@hotmail.com)

### Özet

Bu araştırmadaki amaç tek ebeveynli ergenlerin algıladıkları yalnızlık düzeyleri ile öfke ifade tarzları arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Araştırma betimsel araştırma modellerinden ilişkiyel tarama modelinde hazırlanmıştır. İlişkiyel tarama modelleri, iki ya da daha çok sayıdaki değişken arasında birlikte değişim varlığını ve / veya derecesini belirlemeyi amaçlayan araştırma modelleridir. Araştırma örneklemini İstanbul Anadolu yakasında bulunan, anne babasından birini kaybetmiş, anne babası boşanmış veya farklı bir nedenden ötürü ebeveynlerinin herhangi birinden ayrı olan ergenler oluşturmuştur.

Araştırmadan elde edilen bulgulara göre; tek ebeveynli ergenlerin algıladıkları yalnızlık düzeyleri ile sürekli öfke ve öfke ifade tarzları arasındaki ilişki pozitif yönde anlamlı bulunmuştur.

Araştırmanın bulguları, psikolojik danışma ve rehberlik alanı için önemli sonuçlar içermektedir. Bu bulgulara göre, tek ebeveynli ergenlerin yalnızlık ve öfke kontrolünde psikolojik danışma hizmetine ihtiyacı olacağı çıkarımında bulunulabilir. Erken yaşlarda tek ebeveynli olan bu öğrencilere yönelik müdahale çalışmalarını yetişkinlikteki saldırganlık ve şiddet davranışlarını azaltmak için de önemlidir.

**Anahtar Sözcükler:** Yalnızlık, öfke, öfke ifade tarzı, tek ebeveyn, ergenlik.