

## **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULUNDA OKUYAN ÖĞRENCİLERDE UMUTSUZLUK İNCELEMESİ: KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ**

Sedat Bayođlu  
Kocaeli Üniversitesi, Sađlık Bilimleri Enstitüsü  
[sdt\\_bay@hotmail.com](mailto:sdt_bay@hotmail.com)

Doç. Dr. Elif Karagün  
Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi  
[elif.karagun@gmail.com](mailto:elif.karagun@gmail.com)

### **Özet**

Amaç, Beden Eđitimi ve Spor Yüksekokulu'nda okuyan öğrencilerin; cinsiyet, okudukları bölüm, ekonomik durum, aktif olarak spor yapma, aktif spor yapanlardan da amatör ve profesyonel olarak çalışma durumlarına göre umutsuzluk düzeylerinin araştırılmasıdır. Betimsel tasarlanan araştırma için 2015-2016 Yılı Bahar Dönemi'nde Kocaeli Üniversitesi Beden Eđitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğü'nden izin alınarak, tesadüfi yöntem ve gönüllülük ilkesine uygun olarak 76 kadın, 105 erkek toplam 181 öğrenciye; çevirisi Seber (1991) tarafından, geçerlik-güvenirlik çalışması Durak ve Palabıkoğlu tarafından yapılan Beck Umutsuzluk Ölçeđi uygulanmıştır. Veriler SPSS 20 paket programında analiz edildiğinde; öğrencilerin umutsuzluk düzeyleri ile cinsiyet, okudukları bölüm, ekonomik durum, aktif olarak spor yapma, aktif spor yapanlardan da amatör ve profesyonel olarak çalışma durumları arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir sonuç bulunmamıştır.

**Anahtar Sözcükler:** Umutsuzluk, beden eđitimi ve spor, spor yapma, öğrenci, amatör sporcu, profesyonel sporcu.