

YAŞILARIN BOŞ ZAMAN DEĞERLENDİRMESİ ÜZERİNE BİR İNCELEME

Yrd. Doç. Dr. Müge Yukay Yüksel
Marmara Üniversitesi
Atatürk Eğitim Fakültesi
İstanbul
muge.yuksel@marmara.edu.tr

Psk. Dan. Feyza Dinçer
Nurettin Teksan Ortaokulu
İstanbul
feyzadincer.marmara@gmail.com

Psikolog Hatice Tezcan Büyükköse
Doğan Aile Psikolojik Danışmanlık Merkezi
haticebtezcan@yahoo.com

Psk. Dan. Zeynep H. Lale
Kazım Karabekir Anadolu İmam Hatip Lisesi
İstanbul
zhale@gmail.com

Özet

Bu çalışmanın amacı, İstanbul ili Avrupa yakası Başakşehir ilçesinde oturan yaşlıların boş zaman algılarını ve değerlendirmelerini ortaya koymaktır. Araştırmada üzerinde durulan konu olan boş zaman algısı ve değerlendirmesi, yaşlı bireylerin yaşam kalitelerini anlayabilmek ve bunu arttırabilmek; ruh sağlığı alanında yaşadıkları sıkıntıları ortaya koymak ve bu konuda yapılacak çalışmalara yol göstermek amacıyla ele alınmıştır. Bu çalışma 17 kişiyle yapılmış olup nitel veri analizi yöntemi kullanılmıştır. Analizler yapılırken veri toplama araçları cinsiyet, yaş, medeni durumu, çocuk sayısı, çocuklarla görüşülme sıklığı, eğitim seviyesi değişkenlerine göre gruplara ayrılıp sorulara verilen cevapların değişim gösterip göstermediği incelenmiştir.

Anahtar Sözcükler: Yaşlılık, Boş Zaman Algısı, Boş Zaman Değerlendirmesi, Yaşlı Psikolojisi.

EXAMINING ELDERLY PEOPLE SPARE TIME CONSIDERATION

Abstract

The purpose of this study is to present spare time perception and consideration of elderly people who live in Başakşehir at Anatolian side of Istanbul. The main subject of the research that is spare time perception and consideration, understanding and increasing life quality of elder people, presenting problems of elder on mental health and to lead studies on these subjects.

There are 17 persons on this research and qualitative data analysis was used. During analysis, data collection tools groups to gender, ages, marital status, education, having child, seeing children. Then changes was examined according to answers.

Key Words: Elderly, Free Time Perception , Spare Time Consideration, Psychology of Elderly.