

## PSIKOLOJİK İYİ OLMA VE YETİşKİN BAĞLANMA BOYUTLARI

Uzman Psikolojik Danıřman řirin Erdem  
Milli Eğitim Bakanlığı  
İzmir  
[sirinerdem1@gmail.com](mailto:sirinerdem1@gmail.com)

Yrd. Doç. Dr. Zekavet Kabasakal  
Dokuz Eylöl Üniversitesi  
İzmir  
[zekavetkabasakal@gmail.com](mailto:zekavetkabasakal@gmail.com)

### Özet

Bu betimsel çalışmada psikolojik iyi olma ve yetişkin bağlanma boyutları (kaygı, kaçınma) arasındaki ilişki araştırılmıştır. Bağlanma boyutları hem arkadaşlık ilişkileri açısından hem de romantik ilişkiler açısından değerlendirilmiştir. Dokuz Eylöl Üniversitesi Eğitim Faköltesi'nde okumakta olan toplam 239 öğrenciden veri toplanmıştır. Araştırma değişkenleri hakkında bilgi toplamak amacıyla Kişisel Bilgi Formu, Psikolojik İyi Olma Ölçekleri ve Yakın İlişkilerde Yaşantılar Envanteri-II kullanılmıştır. Bu araştırmada psikolojik iyi olma ile arkadaşlık ilişkileri ve romantik ilişkilerdeki bağlanma boyutları arasında anlamlı ilişkiler olduğu saptanmıştır. Elde edilen bulgular ilgili literatür ışığında tartışılmıştır.

**Anahtar Sözcükler:** Psikolojik iyi olma, bağlanma, kaygı, kaçınma.