

## **PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR VE ÖZEL EĞİTİM ÖĞRETMENLERİNİN EŞ TÜKENMİŞLİĞİNİN FEDAKÂRLIKTAN ALGILANAN ZARAR, FEDAKÂRLIK DOYUMU VE DUYGU DÜZENLEME GÜÇLÜĞÜ DEĞİŞKENLERİ İŞİĞİNDA İNCELENMESİ**

Arş. Gör. Dr. K. Gamze Yaman  
Marmara Üniversitesi  
[gamze.alcekic@marmara.edu.tr](mailto:gamze.alcekic@marmara.edu.tr)

Arş. Gör. Derya Eryiğit  
Marmara Üniversitesi  
[derya.eryigit@marmara.edu.tr](mailto:derya.eryigit@marmara.edu.tr)

### **Özet**

Bu çalışmanın amacı İstanbul'un Kadıköy ilçesinde çalışan, 25- 45 yaş arasında, evli Psikolojik danışmanların ve özel eğitim öğretmenlerinin duygu düzenleme güçlüğü, eş tükenmişliği, fedakarlıktan algıladıkları zarar ve fedakarlık doyumları arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Çalışma kapsamında, karşılaştıkları vakalar sebebi ile mesleki yıpranmanın yoğun olduğu meslek gruplarından olan psikolojik danışmanlar ve özel eğitim öğretmenleri ile çalışılmıştır. Çalışmada İstanbul'da rehberlik araştırma merkezlerinde ve okullarda çalışan 86 psikolojik danışman ve 23 özel eğitim öğretmeni olmak üzere toplamda 109 katılımcıya duygu düzenleme güçlüğü ölçeği, eş tükenmişliği ölçeği, fedakarlıktan algılanan zarar ölçeği ve fedakarlık doyum ölçeği uygulanmıştır. Elde edilen veriler SPSS 16.0 programında doğrusal çoklu regresyon analizi ile analiz edilmiştir.

**Anahtar Sözcükler:** duygu düzenleme, fedakarlık doyum, fedakarlıktan algılanan zarar, eş tükenmişliği.