

SERBEST ZAMAN EGZERSİZ ANKETİNİN ADOLESAN ÇAĞI ÖĞRENCİLERİ İÇİN GEÇERLİK GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Yrd. Doç. Dr. Tennur Yerlisu Lapa
Akdeniz Üniversitesi
BESYO
Antalya
tennur@akdeniz.edu.tr

Yrd. Doç. Dr. Zehra Certel
Akdeniz Üniversitesi
BESYO
Antalya
zcertel@akdeniz.edu.tr

Kıvılcım Kaplan
Akdeniz Üniversitesi
Sosyal Bilimler Enstitüsü
Antalya
tiger_kv lcm@hotmail.com

Arş. Gör. Gül Yağar
Hitit Üniversitesi
BESYO
Çorum
gulyagar@hitit.edu.tr

Özet

Bu çalışmanın amacı, Serbest Zaman Egzersiz Anketi'nin adolesan çağı öğrencilerinde geçerlik güvenirlik çalışmasını yapmaktır. Örneklem iki gruptan oluşmakta, birinci grup; güvenirlik için yapılan test-re-test için 100 öğrenciden, ikinci grup Açıklayıcı Faktör analizi uygulanan 9.-12. sınıflarda okuyan 13-19 yaş arası 527 kız, 386 erkek toplam 913 öğrenciden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak bireylerin serbest zaman içerisinde egzersiz aktifliğini ölçmek amacı ile Godin ve Shephard tarafından geliştirilen ve Yerlisu Lapa ve Yağar tarafından yetişkin bireylerde Türkçe uyarlaması yapılan "Serbest Zaman Egzersiz Anketi" kullanılmıştır. Açıklayıcı faktör analizi sonucunda madde faktör yüklerinin .74, .81 ve .48 olduğu ve toplam varyansın % 48 oranında açıklandığı saptanmıştır. Güvenirlik korelasyon katsayısı anketin geneline ilişkin .94, anketin sorularına ilişkin ise .90, .93 ve .85 olarak hesaplanmıştır. Ayırt edici geçerlikte kız ve erkek öğrencilerin skorları arasında erkek öğrencilerin lehine anlamlı bir fark bulunmuştur. Sonuç olarak; serbest zaman egzersiz anketi adolesan çağı öğrencilerinde serbest zamandaki egzersiz düzeylerini belirlenmede geçerli ve güvenilir bir anket olduğu söylenebilir.

Anahtar Sözcükler: Serbest zaman, egzersiz, geçerlik, güvenirlik, adolesan.