

PSİKOLOJİK İYİ OLUŞUN YORDAYICILARI OLARAK BİREYSEL FARKLILIKLAR: ÖZGÜNLÜK, BENLİK SAYGISI VE SÜREKLİ KAYGI

Yrd. Doç. Dr. Başak Beydoğan Tangör
Türkiye ve Orta Dođu Amme İdaresi Enstitüsü
bbeydogan@todaie.edu.tr

Yrd. Doç. Dr. Ferzan Curun
İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
Fen Edebiyat Fakültesi
ferzan.curun@yeniyuzuil.edu.tr

Özet

Bu çalışmada, özgünlüğün (kendine yabancılaşma, dış çevrenin etkisini kabullenme ile özgün yaşantı; Wood, Linley, Maltby, Baliouis ve Joseph, 2008), sürekli kaygının ve benlik saygısının psikolojik iyi oluşu yordama gücü incelenmiştir. Üniversite öğrencilerinden oluşan bir örneklem (86 kız ve 44 erkek) üzerinde yürütülen çalışmanın bulgularına göre, özgünlüğün alt boyutları, benlik saygısı ve sürekli kaygı psikolojik iyi oluş ile anlamlı olarak ilişkilidir. Yapılan hiyerarşik regresyon analizi sonucunda, birinci aşamada analize girilen özgünlüğün alt boyutlarından olan özgün yaşantının ve kendine yabancılaşmanın psikolojik iyi oluşu anlamlı olarak yordadığı görülmektedir. Benlik saygısının ve sürekli kaygının aşamalı şekilde analize dâhil edilmesinin ardından ise benlik saygısı, özgün yaşantı ve sürekli kaygı psikolojik iyi oluşu anlamlı olarak yordamıştır. Bulgular ilgili literatür ışığında tartışılmıştır.

Anahtar Sözcükler: Psikolojik iyi oluş, özgünlük, benlik saygısı, sürekli kaygı, üniversite öğrencileri.